



CLASES GRUPALES

1fit.life
¡Entrena, Siente, Vive!

Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes Sábado

MAÑANA

CROSS 5:30 - 7:30	CROSS 5:30 - 7:30	CROSS 5:30 - 7:30	CROSS 5:30 - 7:30	CROSS 5:30 - 7:30	
YOGA 6:00 - 7:00		YOGA 6:00 - 7:00			
	PILATES 6:30 - 7:30		PILATES 6:30 - 7:30		MEDITACIÓN 6:45 - 7:45
YOGA 7:30 - 8:30 Pagado	BAILOTERAPIA 7:30 - 8:30	YOGA 7:30 - 8:30 Pagado		BAILOTERAPIA 7:30 - 8:30	
		MEDITACIÓN 8:30 - 9:30			PILATES 8:00 - 9:00

NOCHE

CROSS 18:00 - 21:00	CROSS 18:00 - 21:00	CROSS 18:00 - 21:00	CROSS 18:00 - 21:00	CROSS 18:00 - 21:00	
YOGA VINYASA 18:00 - 19:00	YOGA VINYASA 18:00 - 19:00	YOGA VINYASA 18:00 - 19:00	GAP 18:00 - 19:00		
GAP 19:00 - 20:00	CYCLING 19:00 - 20:00	BAILOTERAPIA 19:00 - 20:00	CYCLING 19:00 - 20:00	CYCLING 19:00 - 20:00	
BAILOTERAPIA 20:00 - 21:00	FIT COMBAT 20:00 - 21:00	RUMBA 20:00 - 21:00	BAILOTERAPIA 20:00 - 21:00	BAILOTERAPIA 20:00 - 21:00	
JUMPERS 21:00 - 22:00 Pagado			JUMPERS 21:00 - 22:00 Pagado		

www.1fit.life